



## **Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.**

Theresa von Ávila

Liebe Patienten!

Die Massage ist eine Therapieform, die der Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur dient. Durch verschiedene Handgriffe und den möglichen Einsatz von Hilfsmitteln werden Dehnungs-, Zug- und Druckreize ausgeübt. Die Wirkung der Massage erstreckt sich dabei nicht nur auf die behandelten Körperstellen, sondern auf den gesamten Organismus. Die Massage zählt zu den ältesten Heilmitteln, wenn gleich es heute eine Vielzahl verschiedenster Massagearten gibt. Abhängig von der jeweiligen Massage kann nicht nur die Durchblutung gesteigert, die Muskulatur entspannt, Verklebungen und Narben gelöst, Schmerzen gelindert und das Gewebe entschlackt werden, sondern auch über Reflexbögen auf innere Organe eingewirkt und eine psychische Entspannung erzielt werden.

Mein Name ist Oliver Klug. Mit Dienstag 28.9. übernehme ich den Massagebereich bei Frau Dr. Vesely und Herrn Dr. Kos und werde vorerst dienstags von 14:30 bis 19:30 vor Ort sein.

2019 schloss ich meine Ausbildung zum Heilmasseur ab und mit September 2020 habe ich mich als Heilmasseur selbständig gemacht. Zur Zeit arbeite ich bei einem Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation (Angestellt) und bei einer Allgemein Medizinerin (Selbständig).

Folgende Massagetechniken biete ich an:

- Heilmassage/Klassische Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Segmentmassage

Falls Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, können Sie mich unter [oliver.klug@chello.at](mailto:oliver.klug@chello.at) oder unter 0699 151 49 171 (bitte per SMS oder WhatsApp) erreichen.

Mit freundlichen Grüßen

Oliver Klug